

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Грабово

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБДОУ ДС с. Грабово

Протокол № 5 от «15» мая 2024г

УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ ДС с. Грабово

Т.В. Паутова

Приказ № 37-ОД от «15» мая 2024г.

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
2024 года

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать у детей познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада, микрорайона;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное и экологическое воспитание, развитие инициативности, любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- подготовить ДОО к началу нового учебного года, благоустроить территорию дошкольного учреждения.

**Принципы летней оздоровительной работы на основании положений
ФГОС ДО:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;

- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

Познавательное развитие - экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

Речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

Художественно- эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально- художественная деятельность, конструктивно- модельная деятельность;

Социально- коммуникативное развитие – беседы, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

Физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- снижение заболеваемости, приобщение детей к ЗОЖ;
- обогащение знаний детей, повышение интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности;
- развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней;
- развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности;
- повышение эмоционального благополучия детей

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1	Утверждение плана летней оздоровительной работы 2024 года	май	Заведующий Т.В. Паутова
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	май	Заведующий Т.В. Паутова Ст. воспитатели Морозова Л.Ю. Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
1.3	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОО	июнь июль август	воспитатели
1.4	Издание приказов: -о введении летнего режима пребывания детей в ДОО; - об организации работы групп по летнему расписанию.	май	Заведующий Т.В. Паутова
2. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
2.1	Переход на летний режим дня в соответствии с теплым периодом года	с 01.06.2024	воспитатели

2.2	Организация водно-питьевого режима	ежедневно	воспитатели Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
2.3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения, прогулки)	ежедневно	воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А.
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	ежедневно	воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А.
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.п.	в течение летнего периода	воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
2.6	Организация питания детей по 10-дневному меню, включение в меню витаминных напитков, свежих овощей и фруктов	в течение летнего периода	Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
2.7	Организация работы с детьми по развитию основных движений на прогулке	в течение летнего периода	воспитатели Инструктор по физ. культуре Эбишева Н.В.
2.8	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми: «Болезни грязных рук» «Что можно и чего нельзя» «Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	в течение летнего периода	воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
2.9	Оформление буклетов: «Витамины в овощах и фруктах» «Закаливание детей»	в течение летнего периода	воспитатели Ст. воспитатель Ургина М.А. Медсестры Сибилева Т.Б. Ситникова А.А.
3.ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ			

3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	июнь-август	воспитатели специалисты
3.2	Переход на летний режим пребывания детей в группах	с 01.06.2024 по 31.08.2024	
3.3	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	июнь-август	
3.4	Организация игровой деятельности: -сюжетно-ролевые игры, -театрализованные, игры-драматизации, - подвижные игры (различной подвижности), - дидактические, развивающие, - народные, хороводные, музыкальные, - с песком и водой; - игровые ситуации по ПДД		
3.5	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
3.6	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде		
3.7	Оформление родительских уголков: «Чем занять ребенка летом» «Одежда ребенка в летний период» «Опасные улицы» (о профилактике детского травматизма в летний период) «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период»		
3.8	Адаптация вновь поступивших детей в ДОО (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребенку, сенсорно-моторная игровая	июль-август	воспитатели групп раннего возраста, педагог-психолог Панкова Т.В.

	деятельность)		
4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
4.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период» «Методическая и познавательная литература для работы с детьми в летний период» «Индивидуальная работа по развитию основных видов движений на прогулке» «Все о выносном материале» «Разработка и проведение досугов, тематических развлечений в летний период» «Закаливание в условиях летней прогулки на площадке детского сада» «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний период» «Организация двигательной активности детей летом» «Адаптационный период в детском саду»	июнь-август	Ст. воспитатель Ургина М.А.
4.2	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	июнь-август	Ст. воспитатель Ургина М.А.
4.3	Стендовые консультации для педагогов: «Посильный труд дошкольников на воздухе» «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»	июнь-август	Ст. воспитатель Ургина М.А.

	Организация выставок методической литературы: «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» «Развитие творческих способностей детей»		
4.4	Разработка и утверждение годовых задач и годового плана на 2024-2025 учебный год	август	Ст. воспитатель Ургина М.А.
4.5	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годовых задач и годового плана на 2024-2025 уч. год	август	Ст. воспитатель Ургина М.А.

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели.

Комплексно-тематический интегрированный подход позволяет педагогу в работе с воспитанниками учитывать их интересы и желания, сочетать индивидуальные, подгрупповые и групповые формы организации в ходе проведения прогулок, экскурсий, тематических бесед, творческих игр, праздников, вечеров развлечений.

Сетка тематических недель

Июнь

- 1 неделя - «Счастливое детство»
- 2 неделя – «Моя Родина- Россия»
- 3 неделя – «Неделя опытов и экспериментов»
- 4 неделя – «Неделя этикета и хороших манер»

Июль

- 1 неделя – «Наедине с природой»
- 2 неделя – «Неделя семьи: любви и верности»
- 3 неделя – «Безопасное лето»
- 4 неделя – «В гостях у сказки»
- 5 неделя – «Неделя здоровья и спорта»

Август

- 1 неделя – «Неделя творчества»
- 2 неделя – «Неделя интересных дел»
- 3 неделя – «Неделя познания»
- 4 неделя – «Вот оно какое наше лето!»

Комплексно- тематический план образовательной работы с детьми на летний период

ИЮНЬ

Тема недели	Дата	Тема Дня
1 неделя «Счастливое детство»	3.06	«День Лета» Рисование «Лето» (печатание ладошкой)
	4.06	«День подвижных игр» Проект «ИГРА 4 D: дети, движение, дружба, двор»
	5.06	День мультфильмов Просмотр мультфильмов в кинотеатре под открытым небом. Творческая деятельность (лепка) «Мой любимый герой мультфильма»
	6.06	«6 июня День рождения А.С. Пушкина» Викторина по сказкам А. С. Пушкина Конкурс рисунков «Золотая рыбка» Литературная гостиная «У лукоморья дуб зеленый»
	7.06	«В гостях у Айболита. Витаминкина» Беседы: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Много витаминов кушать вредно». Экскурсия на огород детского сада Наблюдение: «Витамины на грядках»
2 неделя «Моя Родина-Россия»	10.06	День «Моя Малая Родина» Беседы о родном крае Экскурсии по микрорайону Творческая деятельность детей (рисование) «Моя малая Родина»

	11.06	«День России» Виртуальная экскурсия по достопримечательностям России Музыкальный досуг «Моя Россия»
	13.06	«День улиц моего села» Исследовательская деятельность «Почему так называется» Фотовыставка «Моя улица»
	14.06	День «Мой родной Пензенский край» Знакомство с достопримечательностями Пензенского края
3 неделя «Неделя опытов и экспериментов»	17.06	«День ветра» Экспериментирование: «Сила ветра», «Направление ветра», «Ветер – силач». Беседы: «Когда ветер опасен» Запуск воздушного змея и самолетов из бумаги и пенопласта
	18.06	«День воды» Экспериментирование: «Вода – растворитель», «Прозрачность воды», «Различные состояния воды», «Тонет, не тонет», «Подкрашивание воды».
	19.06	Всемирный день «Детского футбола» Беседы о футболе, футбольной команде «ГРАЗ», Экскурсия на стадион «ГРАЗ – Арена» Детский турнир по футболу
	20.06	«День магнита» Экспериментирование: «Какие материалы притягивает магнит?», «Танцующая фольга», «Магниты действуют на расстоянии», «Магнит имеет два полюса», Спортивное развлечение «Идем по компасу» Конструирование «Магнитный конструктор». –

		Фокусы: «Почему двигается?»
	21.06	«Песочная страна» Опыты: «Свойства почвы» «Что сделают с почвой пять дождевых червей?», «О чем говорят следы на песке?», «Какой он, песок?» «Живая гора»
4 неделя «Неделя этикета и хороших манер»	24.06	«23 июня Международный Олимпийский день» Беседа об истории возникновения Олимпийских игр Летние Олимпийские игры в ДОО
	25.06	«День вежливости» Игры-тренинг: «Разговор по телефону», «Попроси игрушку» Уроки этикета «Вежливая просьба»
	26.06	«День добрых дел» Беседа «О хороших и плохих поступках». Копилка добрых дел.
	27.06	«День улыбок» Фотоконкурс «Самая обаятельная улыбка»
	28.06	«День дружбы народов» Беседа «Национальности России» Досуг «Традиции разных народов России»

ИЮЛЬ

Тема недели	Дата	Тема Дня
1 неделя «Наедине с природой»	1.07	«День растений» Целевая прогулка по микрорайону Рисование мелом на асфальте «Растения»
	2.07	«День животных» Фотовыставка «Мои домашние любимцы»
	3.07	«День насекомых» Продуктивная деятельность «Бабочки на лугу».
	4.07	«День птиц» Презентация «Птицы» Слушание «Звуки природы: птицы»
	5.07	День «Мы природе помогаем» Трудовой десант
2 неделя «Неделя семьи: любви и верности»	8.07	«8 июля День семьи, любви и верности» Праздничные мероприятия
	9.07	«Моя семья» Беседы: «Что такое семья», «Что такое дом»
	10.07	«Рассматриваем вместе семейный альбом» Составляем «Семейное древо»
	11.07	«Семейные традиции» Выставка семейных газет «Семейные традиции».
	12.07	Международный день Фотографа Знакомимся с профессией фотографа
3 неделя «Безопасное лето»	15.07	«Моя панамка» Беседа «Зачем нам нужны головные уборы» Дефиле головных уборов

		Организация фотовыставки «Моя классная панамка»
	16.07	«День безопасной дороги» Акция «Шагающий автобус» Экскурсия на пешеходный переход Развлечение «Научим Незнайку правилам дорожной безопасности»
	17.07	Всемирный день Смайлика Изготовление смайликов с детьми из различных материалов
	18.07	«Огонь детям не игрушка» Просмотр мультфильмов в кинотеатре под открытым небом о пожарной безопасности
	19.07	«Безопасный водоем»
4 неделя «В гостях у сказки»	22.07	«День сказок о животных» Чтение художественной литературы
	23.07	«День русских народных сказок» Конкурс детского творчества «Лепим сказку»
	24.07	«День волшебных сказок» Раскрашивание раскрасок «Поспешим на помощь краскам – и раскрасим дружно сказку»
	25.07	«Любимые герои сказок» Викторина «Герои сказок»
	26.07	«День театра» Досуг: «Мы приглашаем всех в театр» (показ театрализованной постановки детьми для

		младших групп и родителей).
5 неделя «Неделя здоровья и спорта»	29.07	Международный День тигра Беседа об амурских тиграх, занесенных в Красную книгу Изготовление символических тигрят из различных материалов
	30.07	Международный День Дружбы - Беседа «Для чего нужны друзья» - Чтение стихов о дружбе - П/и «Гори, гори ясно», «Мы веселые ребята» - Приложение «Дерево дружбы»
	31.07	День Здоровья Беседа: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». Просмотр иллюстраций: «Моё здоровье – моё богатство». Спортивный досуг «Веселые старты»
	1.08	День командных игр Беседа «Какие командные игры мы знаем» Рассматривание альбомов о спортсменах П/И «Детский футбол»
	2.08	День чистоты Беседа с детьми о правилах гигиены, о необходимости мыть руки перед едой, овощи и фрукты, ягоды. Трудовой десант

АВГУСТ

Тема недели	Дата	Тема Дня
1 неделя «Неделя творчества»	5.07	« 5 августа Международный день светофора» Музыкальный праздник «Приключения светофора»
	6.08	День рисунков на асфальте Вернисаж под открытым
	7.08	«День музыки и танца» Музыкальное путешествие «Мелодии друзей» Дисотека «Веселое лето»
	8.08	«День песни» Фестиваль детских песен
	9.08	«Всемирный День книголюбов» Экскурсия в библиотеку
2 неделя «Неделя интересных дел»	12.08	«12 августа День физкультурника» Спортивное развлечение «Веселые старты»
	13.08	День любимой игры и игрушки» Игры в любимые дидактические, сюжетно- ролевые, подвижные, театрализованные игры
	14.08	День «Конструкторское бюро» Конструирование из конструкторов, природного материала, песка и т.д.
	15.08	«День шуток» Просмотр серий тележурнала «Ералаш» Конкурс «Самая смешная рожица».
	16.08	День «Красок лета» Челлендж в детском саду «Вместе соберем все цвета радуги»
3 неделя	19.08	День «Почемучек»

«Неделя познания»		Беседа с детьми «Вместе ищем ответы на детские вопросы»
	20.08	«День рождения Чебурашки» Просмотр мультфильма «Чебурашка и крокодил Гена». Изготовление детьми праздничных открыток для Чебурашки»
	21.08	«День домашнего питомца» Беседа «Мой домашний питомец», организация фотовыставки «Мой любимец» Беседа о правилах ухода за животными.
	22.08	« 22 августа День флага» Познавательная беседа о Российском флаге Викторина «Символы России» Праздничный флэшмоб
	23.08	«День знакомства с различными профессиями» Беседа о профессиях Сюжетно-ролевые игры по профессиям Экскурсии по детскому саду и микрорайону.
4 неделя «Вот оно какое, наше лето!»	26.08	День Мыльных пузырей Беседа «Изготовление мыла», «Мыло – помощник». - Экспериментирование: «Свойства мыла», «Как быстрее растворяется», «Изготавливаем жидкость для мыльных пузырей», «Из каких предметов можно выдувать мыльные пузыри», «Рисование мыльными пузырями». - Конкурс «Пузырь самый-самый». Праздник мыльных пузырей. Запуск мыльных пузырей.
	27.08	«День Радуги»

		Экспериментирование «Создаем радугу». Рисование «Радуга», «Радужная история»
	28.08	«Цветочная поляна» Коллективная аппликация «Украсим поляну цветами» (с использованием разного материала)
	29.08	«Летние развлечения» Фотогазета, фотоколлаж «Мы летом не скучали!»
	30.08	«До свидания, лето!» Музыкально – спортивный праздник «До свиданья, Лето!»